

20-хвилинні перерви на медитацію та психологічне розвантаження на роботі: можуть узаконити законопроект

До КЗпП можуть додати статтю 66¹, яка дозволить працівникам брати перерву тривалістю до 20 хвилин протягом робочого дня для медитації, дихальних вправ, фізкультури чи релаксації. Запропоновано, щоб така перерва включалась до робочого часу працівника.

Законопроектом № [15281](#) від 27.05.2026 запропоновано доповнити КЗпП статтею 66¹ такого змісту:

«Стаття 66¹. Перерва для психологічного розвантаження

За згодою роботодавця працівникам на їх прохання надається протягом робочого дня перерва для психологічного розвантаження тривалістю до 20 хвилин. Перерва для психологічного розвантаження включається до робочого часу. Працівники використовують час цієї перерви для заходів психологічного розвантаження: медитації, дихальних вправ, фізичної активності та іншої діяльності, спрямованої на релаксацію та відновлення сил.

...

Створіть аккаунт, щоб читати цю статтю



Реєстрація за допомогою Google

Реєстрація за допомогою E-mail

У вас вже є аккаунт?

[Увійти](#)